

# 國立中山大學導生活動成果表

依據本校「導師制度實施要點」第七款第八目規定辦理

|                 |   |     |     |     |     |     |     |                      |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |    |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |  |
|-----------------|---|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----------------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|--|
| 活動性質            | <input checked="" type="checkbox"/> 導生活動<br><input type="checkbox"/> 導師知能   |     |     |     |     |     |     | 申請日期：110 年 10 月 26 日 |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |    |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |  |
| 申請人             | 工學院 電機系/所，導師姓名：李宗璘 分機：4106  |     |     |     |     |     |     |                      |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |    |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |  |
| 活動時間            | 自 110 年 11 月 02 日 12:00 至 11 月 02 日 13:00 共 0 天 1 時   |     |     |     |     |     |     |                      |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |    |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |  |
| 活動名稱            | 深度職場力 2.0 座談：面試必勝秘笈   |     |     |     |     |     |     |                      |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |    |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |  |
| 活動目的            | 協助同學建立職涯資本，創造個人品牌，特舉辦「深度職場力 2.0」座談，邀請學務處諮職組翁巧芳講師蒞臨演講。   |     |     |     |     |     |     |                      |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |    |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |  |
| 參加人數            | 共 47 位<br><table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <tr> <td>翁巧芳</td><td>郭秋霞</td><td>洪上評</td><td>黃崇皓</td><td>許維倫</td><td>蘇于愷</td><td>王承鈞</td><td>張筵宜</td></tr> <tr> <td>鄒廷東</td><td>林良謙</td><td>簡暉倫</td><td>孫珞芸</td><td>許子彥</td><td>吳映萱</td><td>林欣慧</td><td>王俐文</td></tr> <tr> <td>蘇英傑</td><td>翁子翔</td><td>林家慶</td><td>楊育勝</td><td>陳資佑</td><td>黃柏叡</td><td>邱子維</td><td>邱翔</td></tr> <tr> <td>劉則毅</td><td>邱耀霆</td><td>王乃駐</td><td>傅積鴻</td><td>施易成</td><td>陳煒霖</td><td>陳皇志</td><td>蔡明翰</td></tr> <tr> <td>許明煥</td><td>劉子嘉</td><td>趙珮妤</td><td>陳政泰</td><td>翁健愷</td><td>郭俊彤</td><td>林辰翰</td><td>葉俊佑</td></tr> <tr> <td>吳軒新</td><td>黃昭陽</td><td>邱育誠</td><td>崔堡崴</td><td>呂紹項</td><td>洪巧雲</td><td>黃宥鈞</td><td></td></tr> </table> |     |     |     |     |     |     |                      | 翁巧芳 | 郭秋霞 | 洪上評 | 黃崇皓 | 許維倫 | 蘇于愷 | 王承鈞 | 張筵宜 | 鄒廷東 | 林良謙 | 簡暉倫 | 孫珞芸 | 許子彥 | 吳映萱 | 林欣慧 | 王俐文 | 蘇英傑 | 翁子翔 | 林家慶 | 楊育勝 | 陳資佑 | 黃柏叡 | 邱子維 | 邱翔 | 劉則毅 | 邱耀霆 | 王乃駐 | 傅積鴻 | 施易成 | 陳煒霖 | 陳皇志 | 蔡明翰 | 許明煥 | 劉子嘉 | 趙珮妤 | 陳政泰 | 翁健愷 | 郭俊彤 | 林辰翰 | 葉俊佑 | 吳軒新 | 黃昭陽 | 邱育誠 | 崔堡崴 | 呂紹項 | 洪巧雲 | 黃宥鈞 |  |
| 翁巧芳             | 郭秋霞   | 洪上評 | 黃崇皓 | 許維倫 | 蘇于愷 | 王承鈞 | 張筵宜 |                      |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |    |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |  |
| 鄒廷東             | 林良謙   | 簡暉倫 | 孫珞芸 | 許子彥 | 吳映萱 | 林欣慧 | 王俐文 |                      |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |    |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |  |
| 蘇英傑             | 翁子翔   | 林家慶 | 楊育勝 | 陳資佑 | 黃柏叡 | 邱子維 | 邱翔  |                      |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |    |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |  |
| 劉則毅             | 邱耀霆   | 王乃駐 | 傅積鴻 | 施易成 | 陳煒霖 | 陳皇志 | 蔡明翰 |                      |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |    |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |  |
| 許明煥             | 劉子嘉   | 趙珮妤 | 陳政泰 | 翁健愷 | 郭俊彤 | 林辰翰 | 葉俊佑 |                      |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |    |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |  |
| 吳軒新             | 黃昭陽   | 邱育誠 | 崔堡崴 | 呂紹項 | 洪巧雲 | 黃宥鈞 |     |                      |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |    |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |  |
| 活動地點            | 電資大樓 EC6019   |     |     |     |     |     |     |                      |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |    |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |  |
| 經費概算與來源         | 總金額：3300 元<br>> 導生活動費補助 3300 元<br>> 其他經費 _____ 元  |     |     |     |     |     |     |                      |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |    |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |  |
| 活動類別<br>(請擇一勾選) | <input type="checkbox"/> 師生座談 <input type="checkbox"/> 情緒管理 <input type="checkbox"/> 導師輔導知能<br><input type="checkbox"/> 生涯規劃 <input type="checkbox"/> 人際關係 <input type="checkbox"/> 其他_____<br><input type="checkbox"/> 兩性關係 <input checked="" type="checkbox"/> 就業與升學輔導<br><input type="checkbox"/> 壓力調適 <input type="checkbox"/> 導師會議   |     |     |     |     |     |     |                      |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |    |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |  |
| 活動成果簡述          | <p>繼上週舉辦「打造頂尖吸睛的履歷」座談會，接續舉辦的是「面試必勝秘笈」座談會，特邀請本校學務處諮職組翁巧芳講師蒞臨演講，讓同學們在投遞履歷成功後，也能完善的準備面試。</p> <p>首先提醒各位同學務必要保持電話暢通，隨時準備接聽應徵公司的來電，以免在接到電話時措手不及而無法在第一印象加分。面試官經常會以履歷表所撰述內容提問，因此對於履歷表的內容必須能百分之百把握、甚至能夠侃侃而談的程度。近期因疫情影響，或許有些公司會採視訊面談，謹此提醒同學務必要提前一天確認視訊設備是否完善、保持背景乾淨，準備面試用的專業服裝並練習讓視線與鏡頭保持平視，提前調整面試時的心態。</p> <p>先前的履歷座談提過「星星原則（情境、任務、行動與結果）」也適用於準備自我介紹，說明自身優缺點、最具成就感與失敗的經驗，以及如何處理壓力和挫折的經驗。</p>   |     |     |     |     |     |     |                      |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |    |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |  |

說明處理挫折的經驗時，關鍵在於失敗後獲得的經驗，藉以強化與工作職缺之關聯性，應避免歸咎於自身個性或是把失敗歸咎於他人/外部因素。面試結束前經常會被詢問「是否有想提問的呢」，主要用意在於雙方交流並建立關係，建議可提出與產業脈動和專業新知等專業的話題，避免詢問薪資升遷或興趣嗜好問題。然而，面試官可能也會逕行反問「那你的看法呢」，因此也要事先準備自己的觀察，展現出自身專業能力，以達成交流觀點之目的。

活動照片  
(兩至四張)



備註：

活動結束後二週內，請將本導師活動成果表電子檔 e-mail 給學務處諮商與職涯發展組業務承辦人陳馨怡 ([punk1024@mail.nsysu.edu.tw](mailto:punk1024@mail.nsysu.edu.tw)) 存查，並將電子檔 (含照片) 放置於各系所網頁上，供全系師生參考。

.....

|      |         |  |
|------|---------|--|
| 單位簽章 | 導師      |  |
|      | 系所(院)主管 |  |