

# 打造頂尖吸睛的 履歷



學務處 諮商與職涯發展組 翁巧芳

# 講者介紹



- **姓名**：翁巧芳
- **學歷**：國立中山大學 人力資源管理研究所 碩士
- **現職**：國立中山大學 諮商與職涯發展組 一級組員/職涯諮詢師
- **證照**：全球職涯發展師 (GCDF)
- **專長**：職涯諮詢、履歷健診、模擬面試、就業市場資源整合、大型活動舉辦(千人以上)



# 大綱



- 撰寫履歷時的核心思考
- 星星原則~表達與說服他人的好工具
- 你是這間公司需要的人才嗎？
- 攻略1 — 事前準備
- 攻略2 — 履歷撰寫
- 攻略3 — 認識優質企業

# 撰寫履歷時的核心思考



- 無論是實習或正職，找工作均是一個「認識自己」與「認識企業」的過程。

# 撰寫履歷時的核心思考

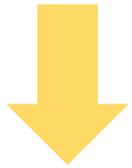


- 為何選擇我 (Why Me )
- 為何選擇這個企業 (Why This Company )
- 為何選擇這份工作 (Why This Job )

# 撰寫履歷時的核心思考



現在的你 X 這份工作 = 更好的你 X 更好的公司



1. 專業能力
2. 人格特質



1. 職能
2. 工作任務



1. 應徵動機
2. 提案 (這個職位的人，應該做什麼)

# 職能盤點與履歷自傳撰寫



## 個人經歷 盤點

- 學歷、專業、證照
- 工作、實習、社團、榮譽

## 目標職務 研究

- 調查目標職務所需能力
- 硬實力、軟實力

## 選取有利 素材

- 從個人經歷資料中選取素材
- 相關性、獨特性、含金量



# 星星原則～表達與說服



# 星星原則



# 說故事的好架構



- 用星星架構，向他人介紹你的一項優異職能。(共通、專業職能皆可)
- 我有田野調查、分析統計能力
- 我有行銷企劃能力
- 我的程式設計能力很強
- 我是一個創新的人
- 我很重視團隊合作



<b>Situation 情境</b>	事件的背景、情境介紹。
<b>Task 任務</b>	你負責的工作/任務內容、挑戰是什麼？
<b>Action 行動</b>	過程中你扮演什麼角色？你是如何思考的？ 如何執行的？ (帶入你的專長、人格特質。)
<b>Result 結果</b>	最後的結果是什麼？後續有什麼影響？ (成果數據化)

先以**學校社團**的經歷，套用STAR法則來寫看看

<b>Situation 情境</b>	社團要在學校舉辦活動，但是已經宣傳了一陣子卻沒有人報名
<b>Task 任務</b>	社長問我，有沒有辦法能讓多一點人知道這個活動？
<b>Action 行動</b>	我利用FB粉絲團創辦活動訊息，製作時事梗圖吸引人，並運用人脈讓活動訊息在網路上快速擴張
<b>Result 結果</b>	該活動在網路上引起討論，原定50個名額很快就滿了，應同學要求，還加開30個名額。

# 職能盤點與履歷自傳撰寫



## 個人經歷 盤點

- 學歷、專業、證照
- 工作、實習、社團、榮譽

## 目標職務 研究

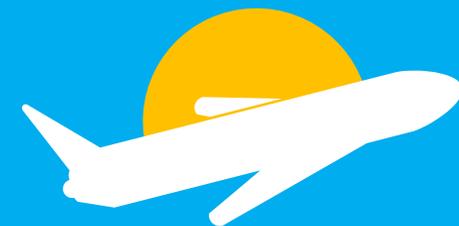
- 調查目標職務所需能力
- 硬實力、軟實力

## 選取有利 素材

- 從個人經歷資料中選取素材
- 相關性、獨特性、含金量



# 你是這間公司 需要的人才嗎？



# 先講結論



- 寫履歷自傳的目的，是為了【求職】，是商業應用文，不是抒情文。
- 無論是履歷，還是面試，請具體說明 (數字)
- 1.你曾經運用「哪些經驗」，解決「哪些問題」
- 2.進入公司後「想做什麼」，可以有「什麼貢獻」

# 先講結論



- 過去的經驗，是用來「證明你對企業有貢獻的能力」。
- 不是講了一堆自己故事，卻沒關聯性。
- OK，我知道你很厲害，但和我們公司以及這個職務有什麼關聯？

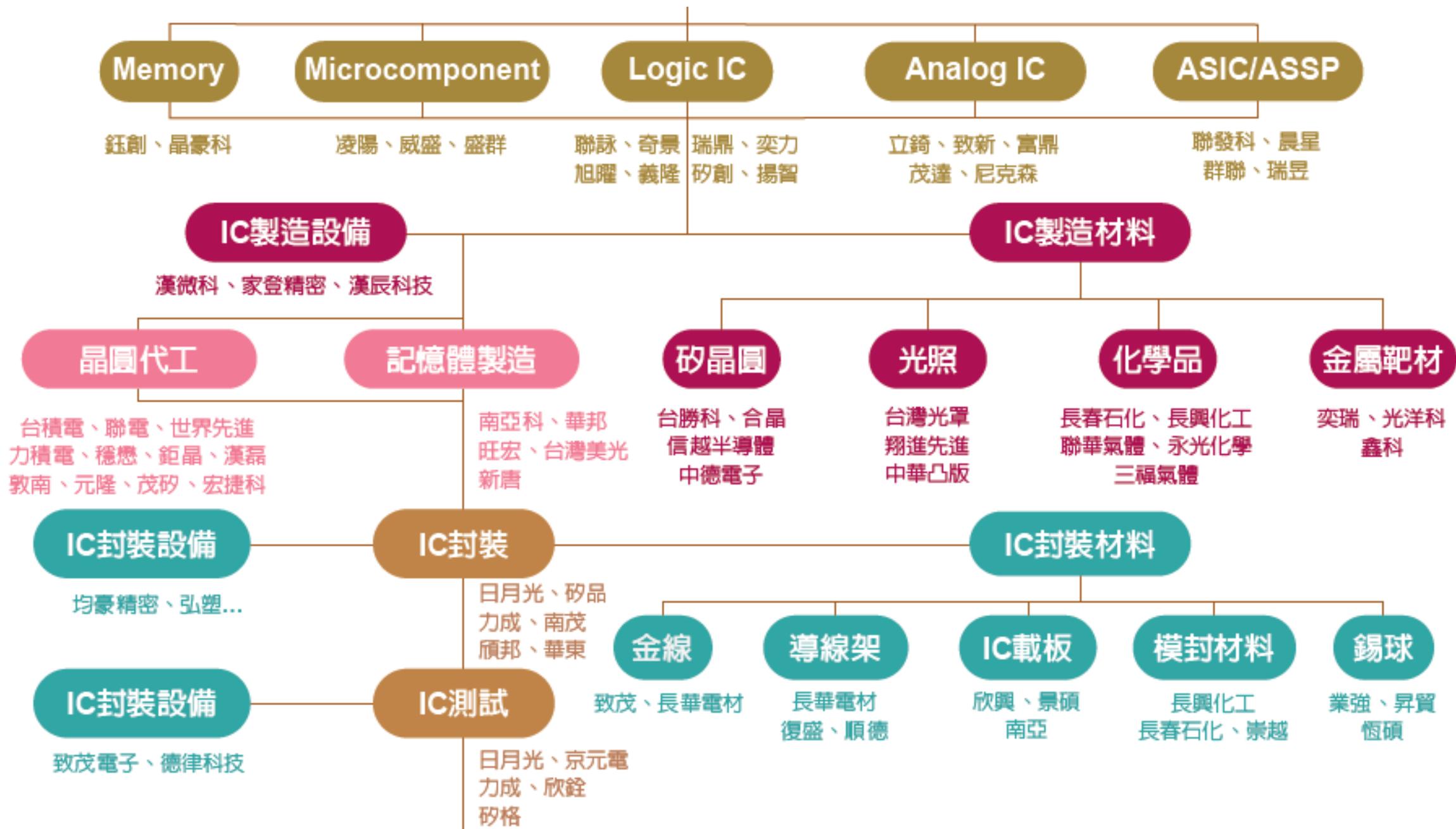
# 攻略1 — 事前準備



# 攻略一：事前準備

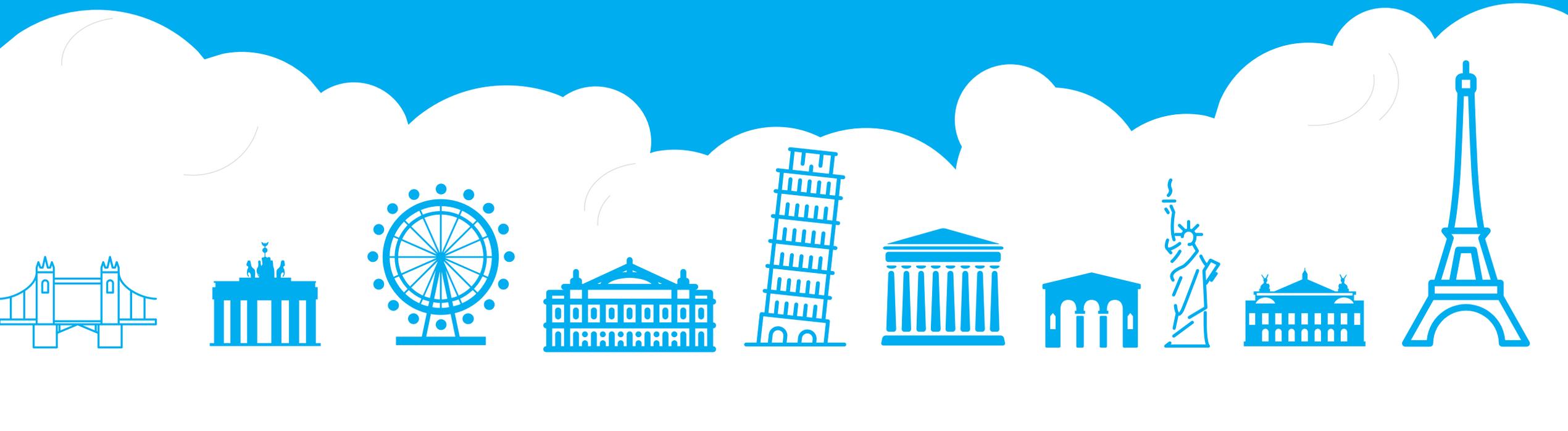


- 1. 舉出2個自己有興趣的產業 (Ex：半導體產業)
- 2. 舉出3間自己有興趣的企業
- 3. 舉出2個自己**有興趣且能勝任**的工作職務
- 4. 希望待遇為何？ (了解業界薪資水準)
- 5. 可接受的工時為何?? (了解業界平均工時)



# 攻略2

## 履歷撰寫



# 攻略二：履歷撰寫



## 個人經歷 盤點

- 學歷、專業、證照
- 工作、實習、社團、榮譽

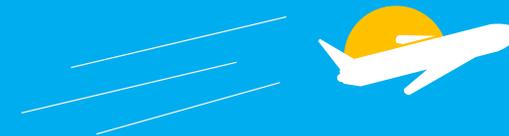
## 目標職務 研究

- 調查目標職務所需能力
- 硬實力、軟實力

## 選取有利 素材

- 從個人經歷資料中選取素材
- 相關性、獨特性、含金量

# 攻略二：履歷撰寫



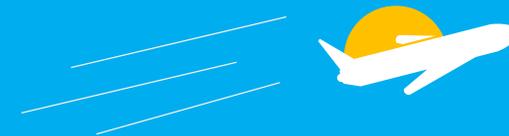
字體格式

標題

排版簡潔

1頁A4

# 攻略二：履歷撰寫



不用寫  
家庭背景

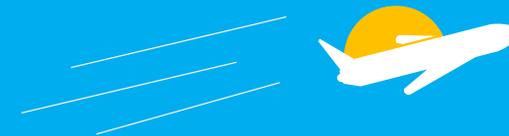
- **自傳項目**
- 學歷/專業訓練
- 工作/實習/社團經歷
- 榮譽/獎項/證照
- 應徵動機

用1個故事，  
呈現你的  
【個人特質】

★本科系：課程、成績、輔系、學程、雙主修

★非本科系：強調實戰經驗，  
連結專業

# 攻略二：履歷撰寫



- 自傳項目
- 學歷/專業訓練
- 工作/實習/社團經歷
- 榮譽/獎項/證照
- **應徵動機**

1.客製化，決勝關鍵

2.如果我錄取的這個職務，我預計  
要做什麼事？(企劃書)

3.我了解這個職位的需要的職能  
有...，我的能力可勝任

# 呈現和勝任此工作有關的優勢



- **投企劃**類工作，經歷著重呈現：
  - 1. 經濟系的訓練 (excel、數據分析、趨勢分析)
  - 2. 數位行銷實習經歷 (報表處理、周/月成效分析、文案撰寫)
- **投業務**類工作，經歷著重呈現：
  - 1. 尋求活動贊助、募款 (績效、金額)
  - 2. 社團、人際交流經歷 (外向、目標導向、喜歡接觸人群&分享)

# 照片有差嗎？



如果以此照片為基準，不同照片放在一起比較，高下立見



主管OS：裝可愛，顯得不夠認真、專業



主管OS：生活照，是在玩躲貓貓嗎？怎麼找不到本人呢？



主管OS：歪了一邊，是參觀比薩斜塔時拍的嗎？



主管OS：生活照感覺非常居家，應該不適合工作場合。



主管OS：好像來到交友網站，上班是來徵婚的！



主管OS：附部落格照，這也是來交朋友的！



主管OS：奇怪的尺寸，上傳電子履歷後很容易變形！

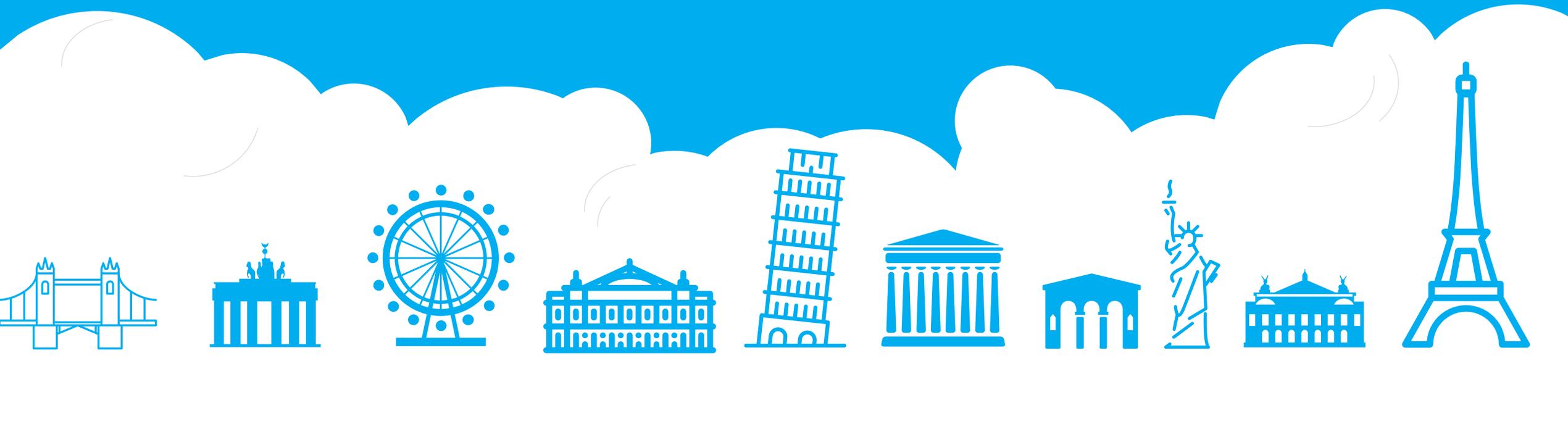
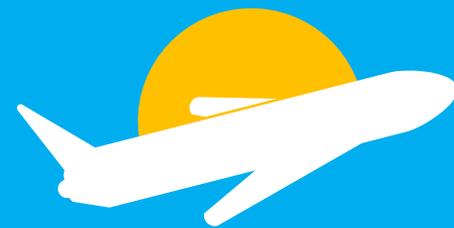


主管OS：大頭貼照，太奇幻，會不會無法適應現實工作環境！



主管OS：冰淇淋看來很好吃，是哪一家的代言？

# 自傳的重心



# 自傳的重心



- 1、以**學歷、專業學科**為重心：理工背景
- 2、以**技能專長**為重心：作品集
- 3、以**個人特質**為重心：用活動經歷證明

# 自傳的重心



- 以**學歷、專業學科**為重心：理工背景
- 科技業對理工學生徵才時，最重視的是「**專業能力、學識素養**」。
- **1.教育背景**
  - 中山OO系的專業訓練有哪些。你修過那些課程？會哪些工具？這些工具如何應用在你的論文或專題？
- **2.專題研究—簡單介紹你的論文或專題**
  - A.研究目的，如何發想？
  - B.研究方法(工具)
  - C.研究過程有無遇到困難？如何找出解決方案？
  - D.研究成果與結論

# 自傳的重心



- 以**技能專長**為重心：**作品集，用作品說話**。
- **適用設計類、資訊類職務**
- 比如說你的影像剪接能力、3D建模能力、平面設計能力、以及擅長使用的風格與軟體等等，將這部分寫得詳細一點。
- 將作品集放在雲端，將連結與QR CODE放在履歷自傳中。

# 自傳的重心



- 以**個人特質**為重心：用活動經歷證明
- 適用儲備幹部、PM
- 以實際的經歷，採用星星架構來敘述，證明你所擁有的特質，例如問題解決、成就導向、溝通協調等。

# 條列式與數據化



# 將自己的成就條列化



## 未條列式

我在大學時積極參與校外比賽，曾獲得2018年XXX網頁競賽優等，2019年XXX程式科技大賽佳作，2020年XXXX電商APP競賽銀牌等獎項，累積許多專案經驗。

## 條列式

- 我在大學時積極參與校外比賽，累積許多專案經驗，曾得獎過的比賽如下：
- 2018年XXX網頁競賽優等
- 2019年XXX程式科技大賽佳作
- 2020年XXXX電商APP競賽銀牌

# 將自己的成就條列化



## 正確使用

- 我在大學時除了課業外，也積極參與社團，在下列社團擔任幹部，發揮自己所長：
- 2012年吉他社-公關
- 2013年吉他社-副社長
- 2014年XXX系學會-副會長

## 錯誤使用

- 我在大學盡所能的學習各樣課程，如：
- 國文
- 英文
- 計算機概論
- 微積分
- 工程數學
- 程式設計
- 網頁設計概論...

過度的條列式，除了造成自傳版面被拉長，排版不好看以外，也容易讓焦點模糊！

# 將自己的成果數據化



## 未數據化

在XX公司擔任行銷企劃時，負責數位廣告操作，有效的將廣告操作成本下降，取得了很大的成果。

## 數據化

在XX公司擔任行銷企劃時，負責數位廣告操作，將原先高達60元的轉換成本，操作至只需30元，成本下降幅度高達50%。

# 將自己的成果數據化



## 這種的就別數據化了

在XX公司服務期間曾擔任FB粉絲團小編，將粉絲人數由原本的10增加為13人，成長30%

由於數字並不好看，增加的僅為個位數，反而容易被人資踢掉，或是在面試時被面試官問倒，請務必慎選需要數據化的成果。

## 完全看不懂要表達啥

工作技能：

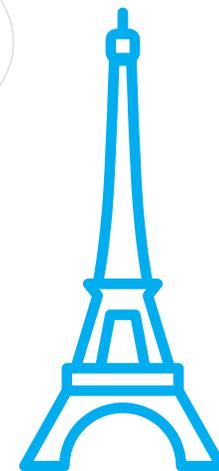
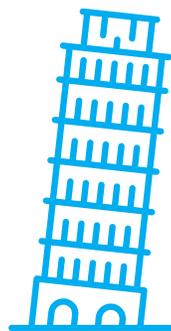
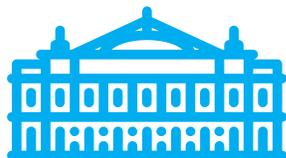
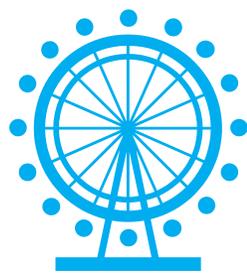
Word：80%

Excel：60%

PowerPoint：75%

- 每個人對於100%的定義不一樣
- 熟悉Excel，會使用函數公式與樞紐分析

# 範例說明





- 【Description】
  - 1. To be responsible for helping to drive leading edge process/device development and optimization of Flash/C MOS/RF devices in order to meet scaling, performance, reliability, and manufacturability requirements.
  - 2. Identify and solve IC process and device problems.



- 【Qualifications】

- 1. Minimum Master degrees in Electrical Engineering, Physics, Materials science, Chemistry or Chemical Engineering.
- 2. Over 1 year experience in process integration is preferred.
- 3. Exhibit good and open communication skills, be able to work within cross-functional teams.
- 4. Fluent in English.



- 透過你的論文，帶出專業能力，並連結至該職位所要求之專業職能。

- A. 研究目的，如何發想？
- B. 研究方法(工具)
- C. 研究過程有無遇到困難？如何找出解決方案？
- D. 研究成果與結論

# 台積電 製程整合工程師

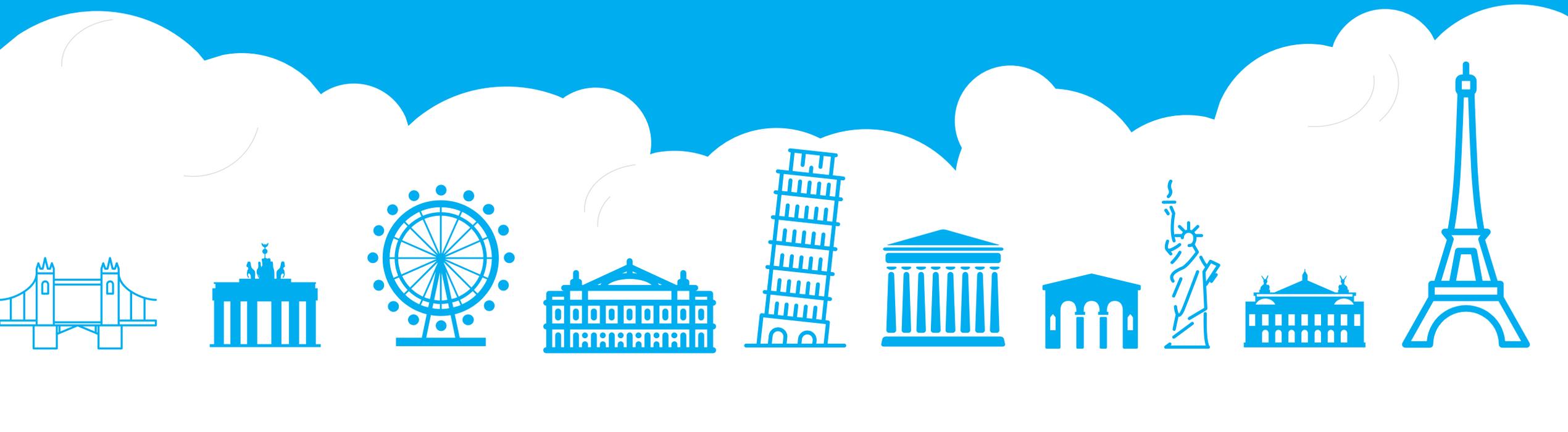
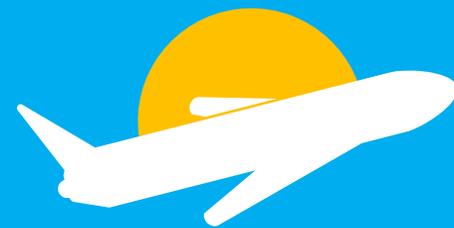


- 台積電選才首重「志同道合」。
- 「志同」是指認同台積電的願景，對半導體產業有信心且有興趣
- 「道合」則是奉行四項核心價值觀
  - 1. 「正直誠信」 ( Integrity )
  - 2. 「客戶導向」 ( Customer Orientation )
  - 3. 「創新」 ( Innovation )
  - 4. 「全心全力投入工作」 ( Commitment )



- **社團經歷—領導力與成就動機**
- (1) 選擇【OO營隊總召】的經歷來說明。
- (2) 採用【STAR原則】來撰寫。
- (3) 呈現你的特質—領導力與成就動機

# 寄出前，請檢查



# 履歷自傳 — 撰寫要點



- 作品集若在雲端空間，記得開啟權限
- 「姓名」、「Email」或「電話」等個人聯絡資料，請務必再三檢查。

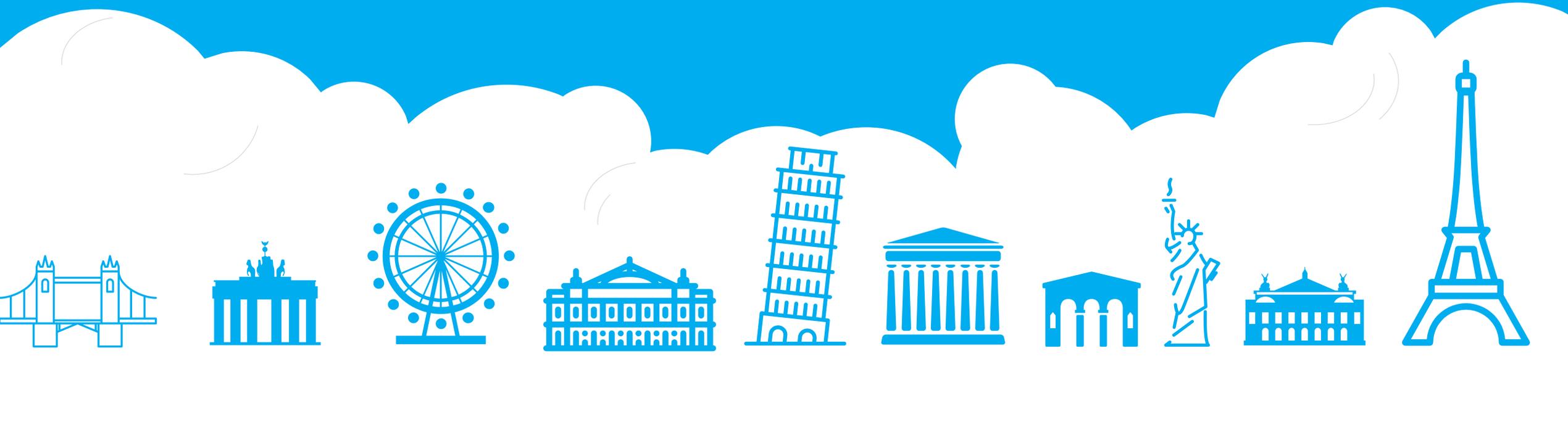
# 履歷自傳 — 撰寫要點



- PDF檔
- 履歷檔名怎麼打？如果公司有規定的格式，請一定遵照公司的規範。
- 若沒有特別規範的話，檔名通常都會包含三個關鍵字，公司、欲應聘職稱、姓名。
- 特力集團—儲備幹部—陳小美

# 攻略3

## 認識優質企業



# 攻略三：認識優質企業



- 104人力銀行-**上市上櫃**

- <http://www.104.com.tw/area/cj/market/technology>



- 104人力銀行-**高薪100企業**

- <http://www.104.com.tw/area/cj/highsalary/technology>



# 攻略三：認識優質企業



- 科技部-主管行政法人及財團法人網站

[https://www.most.gov.tw/folksonomy/list?menu\\_id=b8fd08bd-2b0b-4809-b850-acac5cdd922b&l=ch](https://www.most.gov.tw/folksonomy/list?menu_id=b8fd08bd-2b0b-4809-b850-acac5cdd922b&l=ch)



- 財團法人財務資訊公開網站 - 經濟部

<https://www.moea.gov.tw/MNS/finfo/home/Home.aspx>

