

國立中山大學導生活動成果表

依據本校「導師制度實施要點」第七款第八目規定辦理

活動性質	<input checked="" type="checkbox"/> 導生活動 <input type="checkbox"/> 導師知能							申請日期：110 年 10 月 26 日																																								
申請人	工學院 電機系/所，導師姓名：李宗璘 分機：4106																																															
活動時間	自 110 年 10 月 26 日 12:00 至 10 月 26 日 13:00 共 0 天 1 時																																															
活動名稱	深度職場力 2.0 座談：打造頂尖吸睛的履歷																																															
活動目的	協助同學建立職涯資本，創造個人品牌，特舉辦「深度職場力 2.0」座談，邀請學務處諮職組翁巧芳講師蒞臨演講。																																															
參加人數	共 39 位 <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <tr> <td>翁巧芳</td><td>郭秋霞</td><td>王乃駐</td><td>許子彥</td><td>蘇于愷</td><td>鄒廷東</td><td>簡暉倫</td><td>張筵宜</td></tr> <tr> <td>許明煥</td><td>吳軒新</td><td>趙珮妤</td><td>賴亮宇</td><td>林欣慧</td><td>劉則毅</td><td>蘇英傑</td><td>黃宥鈞</td></tr> <tr> <td>蔡明翰</td><td>林良謙</td><td>邱育誠</td><td>林永薪</td><td>洪巧雲</td><td>陳政泰</td><td>陳煒霖</td><td>黃昭陽</td></tr> <tr> <td>葉俊佑</td><td>林辰翰</td><td>孫珞芸</td><td>翁健愷</td><td>邱子維</td><td>邱翔</td><td>郭俊彤</td><td>楊育勝</td></tr> <tr> <td>傅積鴻</td><td>黃柏叡</td><td>翁子翔</td><td>吳映萱</td><td>陳皇志</td><td>洪上評</td><td>黃崇皓</td><td></td></tr> </table>								翁巧芳	郭秋霞	王乃駐	許子彥	蘇于愷	鄒廷東	簡暉倫	張筵宜	許明煥	吳軒新	趙珮妤	賴亮宇	林欣慧	劉則毅	蘇英傑	黃宥鈞	蔡明翰	林良謙	邱育誠	林永薪	洪巧雲	陳政泰	陳煒霖	黃昭陽	葉俊佑	林辰翰	孫珞芸	翁健愷	邱子維	邱翔	郭俊彤	楊育勝	傅積鴻	黃柏叡	翁子翔	吳映萱	陳皇志	洪上評	黃崇皓	
翁巧芳	郭秋霞	王乃駐	許子彥	蘇于愷	鄒廷東	簡暉倫	張筵宜																																									
許明煥	吳軒新	趙珮妤	賴亮宇	林欣慧	劉則毅	蘇英傑	黃宥鈞																																									
蔡明翰	林良謙	邱育誠	林永薪	洪巧雲	陳政泰	陳煒霖	黃昭陽																																									
葉俊佑	林辰翰	孫珞芸	翁健愷	邱子維	邱翔	郭俊彤	楊育勝																																									
傅積鴻	黃柏叡	翁子翔	吳映萱	陳皇志	洪上評	黃崇皓																																										
活動地點	電資大樓 EC6019																																															
經費概算與來源	總金額：3900 元 > 導生活動費補助 3900 元 > 其他經費 _____ 元																																															
活動類別 (請擇一勾選)	<input type="checkbox"/> 師生座談 <input type="checkbox"/> 情緒管理 <input type="checkbox"/> 導師輔導知能 <input type="checkbox"/> 生涯規劃 <input type="checkbox"/> 人際關係 <input type="checkbox"/> 其他_____ <input type="checkbox"/> 兩性關係 <input checked="" type="checkbox"/> 就業與升學輔導 <input type="checkbox"/> 壓力調適 <input type="checkbox"/> 導師會議																																															
活動成果簡述	為提升同學們準備求職的信心與能力，特邀請本校學務處諮職組翁巧芳講師蒞臨演講，引導同學如何有效率地完成履歷表。從撰寫履歷的核心思考方向開始，包含職能盤點（從個人經歷和目標職務中，找出互相呼應的經歷）、星星原則（情境、任務、行動與結果），在履歷中帶入個人專長與人格特質，並將成果數據化。建議同學們在履歷中應著重於運用哪些經驗以解決那些問題、進入公司後能有那些貢獻，證明自己對公司有貢獻的能力，避免過多的自我介紹卻少了職務關聯性。 在撰寫履歷之前，可先舉出自己有興趣的產業（除了人力銀行，也可以從科技部獲經濟部網頁認識優質企業），從中選出有意願就職的企業，再從中舉出有興趣且能勝任的工作職務，此外也要理解自己的期望待遇與工時，以尋找適合自己的職缺。履歷帶給雇主的視覺感也很重要，包含字體格式統一且排版簡潔，建議履歷和自傳各控制在一頁 A4 版面內，避免過多不必要的資訊（不必要的資訊如：繁冗的家庭背景）。在版面有限的前提下，可著重於在本科系內的修課情況與輔系雙主修等（若非本科系的職務，可強調實戰經驗、連結自身專業能力），另外																																															

實習與社團經驗、榮譽獎項與證照也是說明重點，最後段落則寫出求職動機，強調自己與職務的關聯性。

由於本系大學部學生多會繼續升學，本次活動參與者以碩士班學生為主，期望本次座談內容能帶給同學在撰寫個人履歷自傳的方向。



活動照片
(兩至四張)



備註：

活動結束後二週內，請將本導師活動成果表電子檔 e-mail 給學務處諮商與職涯發展組業務承辦人陳馨怡 (punk1024@mail.nsysu.edu.tw) 存查，並將電子檔 (含照片) 放置於各系所網頁上，供全系師生參考。

.....

單位簽章	導師	
	系所(院)主管	